

「健康経営優良法人 2026 (ホワイト 500)」に認定

～丸の内エリア“まちまるごと”で推進する健康経営の取り組みが評価～

三菱地所株式会社は、このたび、経済産業省および日本健康会議が主催する「健康経営優良法人認定制度」において、昨年に引き続き健康経営優良法人 2026 (ホワイト 500) (大規模法人部門) に認定されました。当社の健康経営においては自社に加えグループ会社を横断した取り組みのほか、広く「まち」単位で実施する、丸の内エリア就業者の健康維持・増進に向けた取り組みも行っております。特に健康面談による生活習慣病予防の取り組みや、グループ会社や丸の内エリア全体を巻き込んだ健康イベント開催等の活動が評価され、認定に至りました。

【健康経営への取り組み例】

- (1) 専属産業医による年代別必須健康面談による生活習慣病予防や病気の早期発見
- (2) グループ会社横断のイベント（「カラダ改善コンテスト」ほか）を実施
- (3) 丸の内エリア全体を巻き込んだ「まち」単位での健康増進に向けた取り組み（まちまるごとウェルネスイベント、綱引き大会、ラジオ体操、駅伝ほか）の開催



▲まちまるごとウェルネス DAY イベントの様子

なお、当社グループの三菱地所 IT ソリューションズ株式会社、三菱地所ホテルズ&リゾート株式会社、三菱地所プロパティマネジメント株式会社、三菱地所レジデンス株式会社、三菱地所ホーム株式会社、三菱地所ハウスネット株式会社、三菱地所コミュニティ株式会社、三菱地所リアルエステートサービス株式会社も健康経営優良法人 2026 に認定されました。

三菱地所グループは、従業員が心身ともに健康で、最大限のパフォーマンスを発揮することが企業活力の源泉と考えております。また、2025年5月には「[まちまるごとワークプレイス](#)」構想を掲げ、まち全体で働きやすい環境の実現を目指しており、今後も従業員およびエリアの就業者・来街者の健康づくりに貢献してまいります。

【参考】三菱地所健康経営宣言について

- ・三菱地所グループ サステナビリティサイト：

<https://mec.disclosure.site/j/sustainability/activities/social/health-safety/>

【参考】「カラダ改善コンテスト」について

2ヶ月の期間中、脂肪量の増減・筋肉量の増減・歩数・イベントの参加状況等に応じて付与されるポイントを、個人、チーム（1チーム5名）で競う取り組み。昨年度から1社増え8つのグループ会社で同時開催し、約1,600名が参加。

【参考】丸の内エリアで実施する健康増進にむけた取り組みについて

エリア就業者の健康意識向上や、運動を通じた交流の創出のために、エリアとして健康増進に向けた様々な取り組みを開催。

<まちまるごとウェルネスイベント>

三菱地所が掲げる“まちまるごとワークプレイス”構想におけるテーマ“働く人を支える場とサービス”“まちで育む Well-being”の具体施策の一環として、2025年5月に「まちまるごとウェルネス DAY」、9月に「まちまるごとウェルネスウィークス」を初めて実施しました。健康経営優良法人認定の要件項目である「コミュニケーションの促進」「女性の健康保持・増進」「運動機会の増進」に該当する企業対抗玉入れ大会の開催、女性の健康や更年期に関するオンラインセミナー、ヘルスコミュニケーションツールをテナント企業へ提供しました。今後もこのまちで働く方々の Well-being に繋がる企画を予定しています。

主催：三菱地所株式会社

<大手町・丸の内・有楽町 仲通り綱引き大会>

2017年より周辺就業者のための健康づくり促進や交流を目的に開催されるエリア就業者向けイベント。丸の内エリアの各企業チーム対抗戦とすることで、健康促進をはじめとして、エリア内での交流・エンゲージメント向上の機会の創出を目指しています。今年度は80社（1企業1チームまで、1チーム8名）にご参加いただきました。

主催：大手町・丸の内・有楽町 仲通り綱引き大会実行委員会（構成：NPO法人 大丸有エリアマネジメント協会、一般社団法人 大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会、三菱地所株式会社）

<丸の内ラジオ体操>

丸の内エリア就業者の気軽な運動習慣の場として、昼休みの時間を活用して丸の内仲通り上で春・秋の年2回、ラジオ体操を実施。2025年10月には第19回目を開催し、1,643名（計7回）のご参加がありました。

主催：NPO法人 大丸有エリアマネジメント協会／三菱地所

<丸の内駅伝>

毎年恒例の就業者参加型ランニングイベント。2008年度より丸の内のメインストリートである丸の内仲通り上の特別コースにて開催。2026年2月28日に第16回目を開催し、約100チームにご参加いただいた大会となりました。

主催：丸の内駅伝実行委員会（三菱地所株式会社／一般社団法人大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会）



▲丸の内駅伝



▲大手町・丸の内・有楽町 仲通り綱引き大会