

～睡眠不足や育児不安に悩む母親・家族をサポート～ 都心宿泊型産後ケアサービス開始

三菱地所株式会社はこのほど、都心宿泊型産後ケアサービスの試験運用を開始いたします。睡眠不足や育児不安に悩む母親・家族をサポートし、安心して休める空間やサービス、信頼できる情報を提供いたします。総合不動産を本業とする大手デベロッパーが、自ら事業を展開するのは初めて※となります。※当社調べ

現在、東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」直結の「ロイヤルパークホテル」にて、医療法人と連携してサービス提供を始めており、今後、各種検証を重ねた後、事業の本格展開を目指します。将来的には都心部を中心にホテル以外のアセットや単独施設の開発も検討してまいります。

現在、産後の母親の約10～15%（コロナ禍では約30%との調査結果もあり）が育児への不安や重圧により精神的に不安定になる「産後うつ」を発症するといわれていますが、その背景として、周囲のサポート不足などの環境要因も大きく関わっていることが指摘されています。

実際、当社が1都3県在住の出産経験者（n=502）を対象に、産後の不安・悩みに関するアンケートを実施したところ、「睡眠不足」「一人でリラックスする時間がない」「命を守る緊張感が続く」「（母親自身が）栄養のある食事がとれない」などの問題を抱えている実態が明らかになりました。

【出産後に感じた不安に関するアンケート結果（n=502）】

睡眠不足	一人の時間がない・リラックスできない	精神的な不調、子供の命を守る緊張感	子供が泣き止まない・寝ない・哺乳できない	身体の痛みや不調、母乳関連トラブル
5点 169	5点 154	5点 111	5点 101	5点 105
4点 140	4点 116	4点 109	4点 112	4点 103
3点 95	3点 125	3点 111	3点 128	3点 134
2点 52	2点 57	2点 78	2点 73	2点 67
1点 24	1点 30	1点 51	1点 49	1点 49
0点 22	0点 20	0点 42	0点 39	0点 44

子供の体調や体のこと（排泄・湿疹など）	パートナーや同居家族との温度差	栄養ある食事がとれない	明るさ・温湿度・寝具等の調整が難しい	ベビー用品の選び方が分からない
5点 67	5点 62	5点 36	5点 31	5点 25
4点 93	4点 84	4点 65	4点 66	4点 70
3点 141	3点 123	3点 142	3点 142	3点 128
2点 94	2点 92	2点 103	2点 95	2点 102
1点 55	1点 59	1点 64	1点 85	1点 76
0点 52	0点 82	0点 92	0点 83	0点 101

三菱地所はこれまで、オフィスや住宅、ホテルなどの開発・運営を通じ、数多くの快適な空間と憩いの時間を提供してまいりましたが、産後ケアサービスの提供を通じて、産後も安心して生活ができる環境の構築を支援します。

具体的には、母親が十分な睡眠と休養をとれるよう、産院退院直後から生後4カ月まで（寝返りが始まる前）の乳児とその母親を対象に*、ホテル等において、助産師などの専門スタッフが常駐して別室でいつでも乳児を預かる宿泊型産後ケアサービスを提供します。授乳や育児の相談にも応じるほか、パートナーへの育児指導も積極的に実施します。

※対象となる乳児の月齢などのサービス内容は今後変更する可能性があります。

試験運用中の利用者からは、「ゆっくり休むことができ、リフレッシュできた」、「スタッフの親身な関わり方やスムーズなコミュニケーションにより、ストレスなく安心して過ごすことができた」といった声をいただいております。

なお、本サービスは、三菱地所が 2009 年より実施している「新事業提案制度」により生まれたものです。同制度は、広く三菱地所グループ社員から事業提案やアイデアを募集するもので、第一子誕生後の生活を経験した男性社員 2 名、女性社員 1 名がプロジェクトチームを組成し、「持続可能な産後の生活をデザインする」をコンセプトに提案いたしました。サービス利用中にゆっくりお休みいただくことに留まらず、帰宅後の日々も支える知識・技術、活用できるサービスなどに関するアドバイスを通じて、利用者が少しでも前向きに育児に取り組めるようになることを目指しています。

三菱地所は、今後も社会課題の解決を通じて社会に貢献するとともに、不動産業の枠にとらわれずにニーズを発掘し、多種多様な新事業を創出してまいります。

■サービス概要※ ※サービス内容は今後変更する可能性があります

事業内容：産後の母親の心身回復および育児相談などの産後ケアサービス

対 象：生後 4 カ月まで（寝返りが始まる前）の乳児とその母親・家族

期 間：2023 年 6 月～9 月予定（利用者 1 組あたりの利用期間の目安：3～7 日間）

サービスメニュー：24 時間対応の乳児預かり、授乳支援・育児相談ほか

利用料金：6～7 万円台（予定）／1 日当たり

U R L：<https://www.mec-mamacare.com/>

※ご利用のお申込みはこちらからお願いいたします。

■ロイヤルパークホテル施設概要

所 在 地：東京都中央区日本橋蛸殻町 2-1-1

東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」に直結（4 番出口）、
東京メトロ日比谷線「人形町駅」より徒歩約 5 分（A2 出口）、
都営浅草線「人形町駅」より徒歩約 8 分（A3 出口）、成田国際
空港・羽田空港とのリムジンバスの発着所である東京シティエ
アターミナル(T-CAT)に隣接

規 模：地上 20 階地下 3 階

客 室 数：419 室

付帯施設：宴会場 11 カ所、レストラン 5 カ所、バーラウンジ 2 カ所、婚礼
施設、ご宿泊者専用ジム、日本庭園、茶室、ショッピングアー
ケード、駐車場 176 台



以 上