

丸の内エリアから“Well-Being”を発信（第3弾）

健康エンタメアプリ「丸の内ヘルスカンパニー」×ASICSによる4種ランニングイベント  
「MARUNOUCHI CHALLENGE RUNNERS」開催

～本日参加募集スタート、エリアサービスとアプリの連動による健康ムーブメントを推進～

三菱地所株式会社は、2019年4月1日（月）に提供開始した企業と個人の健康意識・行動の活性化を企図したスマートフォンアプリ「丸の内ヘルスカンパニー」を活用して、今般アシックスジャパン株式会社とのタイアップによる4種のランニングチャレンジイベント「MARUNOUCHI CHALLENGE RUNNERS」を2019年9月1日（日）より開催いたします。

本イベントは、アシックスジャパンが丸の内内で運営するランステーションを併設した総合型ストア「ASICS RUN TOKYO MARUNOUCHI（アシックスラン東京丸の内）」のオープン1周年を記念して企画するものです。ランニングや健康増進に楽しく取り組み、続けていけるよう、チャレンジする方はそれぞれの目的に合わせて4つのコースから選択して参加いただくことができます。

イベント期間中、「丸の内ヘルスカンパニー」では本イベントと連動する形でランニングを中心とした健康に関する記事を配信するほか、本イベントへの参加者は、「丸の内ヘルスカンパニー」上で会場にチェックインすることにより、アプリ内で付与される「ヘルスポイント」を獲得することができます。今回のイベントを通じ、丸の内エリアのサービスとの連携による健康増進への取り組み効果をさらに高めていくことを目指しています。

【4種のイベントコース】

- 1) 仲間との感動を分かち合え！“丸の内駅伝”出場チャレンジコース
- 2) ニッポンを走ろう！目指せご当地マラソンデビューコース
- 3) カラダもココロもステップアップ！女性限定！皇居ラン&大会デビューコース
- 4) アシックス×ヘルシアウォーター 日常の運動×食習慣でカラダを改善！  
目指せ体脂肪ダウン！チャレンジコース

当社は今後も、多様な企業・人が集まる大手町・丸の内・有楽町地区（以下、丸の内エリア）の企業の枠を越えたWell-Being\*（＝健康・幸福）を発信するとともに、今後も健康に関する様々な取り組みを展開し、約28万人が働く丸の内エリアから、全国へとそのムーブメントを広げていくことを目指します。



▲「丸の内ヘルスカンパニー」×「MARUNOUCHI CHALLENGE RUNNERS」キービジュアル

## ■ 1. イベントコースの詳細について

普段ランニングに取り組んでいない方でも楽しくご参加いただけるよう、4種のコースをお選びいただけます。それぞれの目的に合わせてグループや個人で参加可能です。全てのコースで「ASICS RUN TOKYO MARUNOUCHI」を優待利用できるほか、参加者限定のイベント参加権を得ることができます。本イベントの詳細、参加申込は特設 WEB サイトで受付中です。URL : <https://www.marunouchi-challenge.com/runners>

### 1) 仲間との感動を分かち合え！“丸の内駅伝”出場チャレンジコース



【実施期間】2019年9月1日（日）～2020年2月28日（金）

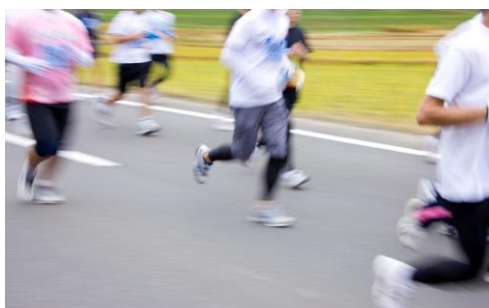
【募集人数】100人

【参加費】2,000円+税

【概要】

2020年2月に開催される「丸の内駅伝」で上位を目指すチャレンジ。日常的にランニングに取り組み、チームで競い合う雰囲気を感じたい方が対象で、効率的に走力を高めるトレーニング講座を開催。上位チームには賞品をご用意。

### 2) ニッポンを走ろう！目指せご当地マラソンデビューコース



【実施期間】2019年9月1日（日）～2019年12月8日（日）

【募集人数】100人

【参加費】1,500円+税

【概要】

旅先でのご当地ランを仲間と一緒に楽しむチャレンジ。年内から年明けにかけて長野と新潟の大会参加付きツアーを参加者向けに複数ご用意。ランニングレベルを問わず、その土地の雰囲気を感ぜながら体も動かしたい方におすすめ。自分や仲間のランニングシーンをカッコよく撮る！旅するランニングフォト講座を開催。

### 3) カラダもココロもステップアップ！女性限定！皇居ラン&大会デビューコース



【実施期間】2019年9月1日（日）～2020年3月1日（日）

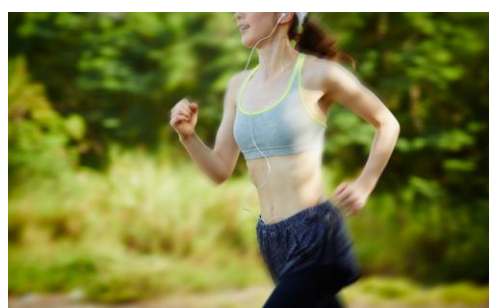
【募集人数】100人

【参加費】2,000円+税

【概要】

期間中に開催されるマラソン・ランニング大会（10km以上）に参加し完走を目指すチャレンジ。大会を目標にランニングを始めたい方、走り始めて大会に興味が出てきた方におすすめ。ランニング講座に加え、スポーツ時におすすめの、汗をかいても落ちないメイク講座及びランニング講座を開催。完走された方にはもちろん賞品を進呈。

### 4) アシックス×ヘルシアウォーター 日常の運動×食習慣でカラダを改善！目指せ体脂肪ダウン！チャレンジコース



【実施期間】2019年9月1日（日）～2019年11月30日（土）

【募集人数】100人

【参加費】1,500円+税

【概要】

期間中にランニングと食生活改善、ヘルシアウォーターの活用で体脂肪率減少を目指すチャレンジ。運動不足だけだと体を引き締めたい、そのきっかけが欲しい方におすすめのコース。期間中、アシックスと花王による健康講座およびランニングセミナーを開催。体脂肪率の減少率が大きかった方には賞品を進呈。

## ■ 2. 「丸の内ヘルスカンパニー」について

三菱地所が2019年4月1日（月）より提供を開始した、健康意識・行動の活性化を企図したスマートフォンアプリです。アプリ上で日々の運動、体重や血圧などの健康データの計測、関連イベントへの参加等により「ヘルスポイント」が貯まり、ユーザーは獲得したポイントに応じて昇進し、昇進すればするほどより多くの健康体験に参加できる仕組みとなっています。

※本イベントにはどなたでも申込可能ですが、参加者には「ヘルスポイント」が貯まる機会の提供も予定しております。

<概要>

名称：丸の内ヘルスカンパニー

運営：三菱地所株式会社

価格：無料

互換性：iOS 12 以降

ダウンロード URL：<https://itunes.apple.com/jp/app/id1451792050?l=ja&ls=1&mt=8>



▲「丸の内ヘルスカンパニー」ロゴ・アプリイメージ

## ■ 3. 「ASICS RUN TOKYO MARUNOUCHI」について

「ASICS RUN TOKYO MARUNOUCHI」は、2018年7月7日（日）にアシックスジャパンが丸の内にオープンしたランステーションを併設した総合型ストアです。ランニングアイテムを各種取り揃え、足型やランニングフォームを分析する先進のテクノロジーを体験できるコーナーを設けているほか、ランニングイベントを連日開催するなど、ランステーションとしての機能を充実させています。

<概要>

名称：ASICS RUN TOKYO MARUNOUCHI

運営：アシックスジャパン株式会社

所在地：東京都千代田区丸の内 2-5-2 三菱ビル地下1階

公式ホームページ：

<https://www.asics.com/jp/ja-jp/mk/asicsruntokyo-marunouchi>



▲「ASICS RUN TOKYO MARUNOUCHI」店舗

\*Well-Being とは

身体的、精神的、社会的に良好な状態であることを示す概念です。「丸の内 Well-Being 宣言」では、従業員一人ひとりが活力に溢れ、自己の能力を最大限に発揮できる組織となること、従業員の Well-Being と企業の持続的成長の両立に向けて活動していくことを宣言しています。

○参考情報：丸の内エリアのコンセプトワードについて

### Dynamic Harmony

Tokyo Marunouchi

「Dynamic Harmony」は、丸の内エリア（大手町・丸の内・有楽町・常盤橋地区）のまちづくりコンセプト「Open」「Interactive」「Network」「Diversity」「Sustainable」をベースにした、丸の内エリアの多様なあり方を表現したワードです。「あらゆるものをダイナミックに調和させ、新たな価値を生み出す街」丸の内。それは、私たち三菱地所が世界に発信する街のあり方です。

### 【参考】当社の Well-Being の取り組み事例（一部）

#### ●第1弾／企業と個人の健康意識・行動の活性化を企図したアプリ

「丸の内ヘルスカンパニー」を提供開始

当社が蓄積してきた健康推進に関するノウハウを活用し、アプリにより丸の内エリアを一つのモデル地域として全国に Well-Being を発信。

URL：<https://health-company.jp>



#### ●第2弾／エリア企業の人事部が抱える課題の解決を支援する WEB サイト

「MARUNOUCHI HR サポート」オープン

就業者のメンタルヘルス・リワーク・子育て支援・障害者雇用等の支援サービス・施設情報を集約して発信することで、人事部の課題解決を支援。

URL：<https://marunouchi-hr.com/>



以上