

2015年12月8日

報道関係各位

三菱地所株式会社
株式会社 R-body project

R-body project 大手町店、大手門タワーに12月8日よりプレオープン

～就業者の生産性を向上させるコンディショニングサービスを提供～

三菱地所株式会社が開発し、今年11月16日に竣工した大手門タワーに、フィットネス施設「R-body project 大手町店」が12月8日よりプレオープンすることになりましたのでお知らせします。

同店舗には国際的トップアスリートのサポート実績が多いアスレティックトレーナーが所属しており、就業者の生産性を向上させるコンディショニングサービスを提供してまいります。

三菱地所は、従来より丸の内エリアの就業者が健康で活動を続けられる環境提供を目指し、フィットネスクラブ、ランニングステーション、医療機関等の誘致や就業者向けスポーツイベントの実施に協力してまいりました。

近年、各企業においても就業者の健康維持・増進が更に重要視される中で、何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下する状態（プレゼンティーズム）の改善が課題とされていることから、今般そのソリューションを提案する施設の誘致に至りました。

R-body project では、生産性低下の一部要因である肩こり・腰痛等といった不定愁訴の症状を根本から改善するにあたり、医学的根拠に基づいた運動療法を提案しています。トレーニングで「姿勢」や「動き」を改善することで、体の歪みを直し、再び同じ症状に陥らない健康な体に導くサービスを提供します。

同社の強みは高度な技術と知識、豊富な経験、プロフェッショナルとして強い信念を持つアスレティックトレーナーが行う運動プログラムです。2013年、同社は聖路加メディローカス（大手町）と提携し、先駆的な試みとして人間ドックに身体機能向上を目的とした運動プログラムを組み込んだサービスを展開しており、医学的見地からも運動療法の有効性が認められています。

三菱地所は企業の活動拠点としてだけでなく、オフィスワーカーの日々のビジネスをサポートするための街づくりを行っています。今般の R-body project（大手門タワー）に加え、SPA OTEMACHI fitness club(大手町フィナンシャルシティ グランキューブ 2016年4月竣工予定)の誘致、女性の健康を「食」から考えるプログラム「まるのうち保健室」といった健康関連サービスの提供なども実施しています。このような健康関連施設の誘致やイベントの開催はビル単体の取り組みにとどまらず、丸の内エリア全体の魅力向上に繋がることを目的としています。

今後も人々の生活習慣病の予防や生活の質の向上のうえで重要となる、自然に生活習慣が改善され、健康増進を可能とする都市の実現を目指し、健康に関する様々な取り組みを進めてまいります。



施設のイメージパース



施設のイメージパース

■フィットネス施設概要

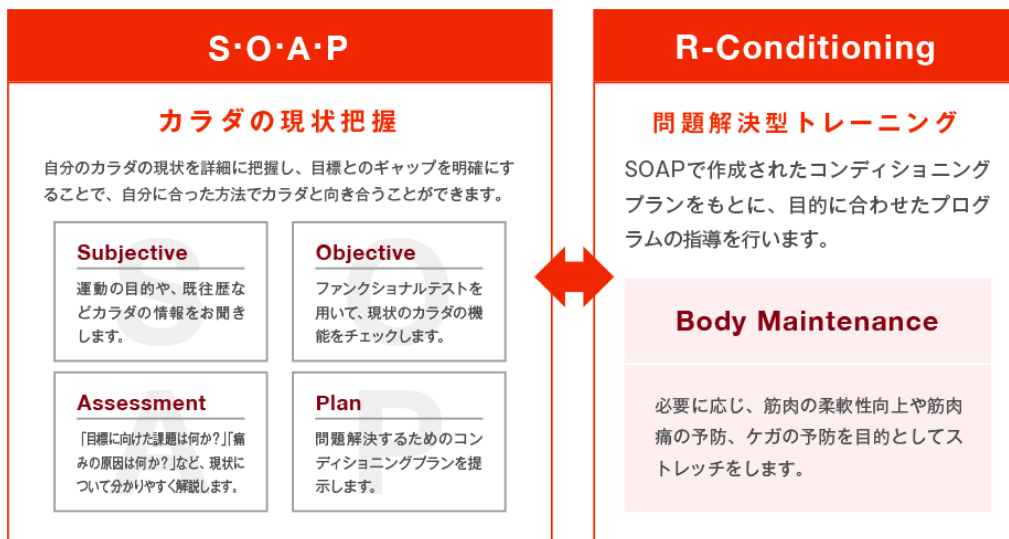
名称：R-body project 大手町店

場所：大手門タワー地下1階 (住所：東京都千代田区大手町一丁目1番2号)

機能：トレーニングエリア、ボディメンテナンスエリア (ストレッチ等)、シャワー、ロッカー等

サービス内容：姿勢や動きの癖、体の歪みや柔軟性、体組成等から現状の体の機能等を確認し (SOAP=Subjective, Objective, Assessment, Plan)、問題解決するための個人にあったオーダーメイドの運動プログラムを提供します (R-Conditioning)。その後、トップアスリートの指導を行うレベルのトレーナーによるサポートのもと、セルフトレーニングを行っていただきます。トレーナーは疑問や新たな課題、痛み等がある時にも対応します。

この他ランナー向けサービスとして、走り方などについてパーソナル及びグループセッションを実施予定。



料金体系：

会員種別	レギュラー会員	ビジター会員	
入会金	¥32,400(税込)	無料	
月会費	¥32,400(税込)	無料	
フリートレーニング	無料	¥5,400(税込)/回 月2回まで利用可能	
パーソナルサービス	S・O・A・P	¥5,400(税込)~/回 (60分)	¥8,640(税込)~/回 (60分)
	R-コンディショニング50	¥5,400(税込)~/回 (50分)	¥12,960(税込)~/回 (50分)
	R-コンディショニング80	¥8,100(税込)~/回 (80分)	¥15,660(税込)~/回 (80分)
	R-コンディショニング110	¥10,800(税込)~/回 (110分)	¥18,900(税込)~/回 (110分)
レンタル用品 (ウェア上下、ソックス、シューズ)	無料	無料	
タオル・施設内のドリンク	無料	無料	

営業時間：平日／ 7:00～22:30、土曜日／10:00～21:00、休館日／日・祝日・夏季・年末年始

オープン時期：2016年1月13日 (予定)

WEBサイト：<http://www.r-body.com>

Dynamic Harmony

Tokyo Marunouchi

当社は2015年8月、丸の内(大手町・丸の内・有楽町・常盤橋地区)エリアのまちづくりコンセプト「Open」「Interactive」「Network」「Diversity」「Sustainable」を踏まえ、まちづくりコンセプトを伝えるワード「Dynamic Harmony」を制定しました。

「あらゆるものをダイナミックに調和させ、新たな価値を生み出す街」丸の内。それは、私たち三菱地所が世界に発信する街のあり方です。