

2025年9月2日

報道関係各位

三菱地所株式会社

～大手町・丸の内・有楽町エリア全域でワーカーのウェルネスをサポート～
「まちまるごとウェルネスウィークス」開催！
2025年9月8日（月）～9月26日（金）

三菱地所株式会社は、大手町・丸の内・有楽町エリア（丸の内エリア）全体が働き方の質や効率を高めるプラットフォームとして機能することで、テナント企業が自社オフィスだけでは実現できないことや、個社単独の取り組みでは実現しにくいことを「まちまるごと」でサポートする、「[まちまるごとワークプレイス構想](#)」を推進しています。

“まちまるごとワークプレイス構想”における重点施策の一つ“まちまるごとウェルビーイング”として、「まちまるごとウェルネスウィークス」を2025年9月8日（月）～26日（金）の19日間、丸の内エリアにて開催いたします。エリア各所で就業者の方々を中心に、お昼休みや休憩時間に気軽に体験できる健康機器や最新のウェルネスサービスを提供。さらにチームビルディングやエリア企業同士の交流につながる企業対抗のスポーツイベントのほか、プロギングや発酵食イベントなど、心身のウェルネスに寄与する多彩なイベントやプログラムを展開します。



【企業対抗玉入れ大会】

就業者の健康づくり促進やチームビルディング、企業間の交流を目的に、「企業対抗玉入れ大会」を開催。誰もが参加できる「玉入れ」で運動しながらチームの結束力を高め、競技終了後には各企業との交流を楽しめる表彰式と懇親会も開催します。

- 実施日時：9月25日（木）受付 18：00／競技 18：30～20：00／
表彰式・懇親会 20：00～21：30
- 実施会場：丸ビル 1F マルキューブ
- その他：1チーム6人による16チーム企業対抗戦



【大手町ウェルネス WEEK vol.3】

睡眠・コンディショニングなどをテーマに、セルフチェックやウェルネス関連のサービスを展開する様々な企業がブース出展。10～15分の短時間で自身の健康状態のチェックやリフレッシュをして、業務への集中力を高めることができるコンテンツを提供します。

- 実施日時：9月8日（月）～9月12日（金）11：00～18：00
※サービスによって実施時間が異なります。詳細は現地でご確認ください。
- 実施会場：大手町仲通り・大手町フィナンシャルシティ 1F アトリウム
- 出展企業：インステイト株式会社／ストーリーライン株式会社／
（順不同） 合同会社 ChStyle／株式会社 SMILE CREATE GROUP／
株式会社サイキンソー／プロモツール株式会社／
株式会社 nobitel／株式会社 トモズ／VIE 株式会社／
株式会社 アフロ&コー



【ウェルネスショーケースラボ】

オフィスビル内のラウンジを活用し、就業者の休憩時間の質を向上させるやりラクゼーションサービスを展開。仕事の合間にウェルネスコンテンツを体験いただけます。

- 実施日時：9月8日（月）～9月26日（金）11：00～17：00
※出展企業・出展時間は日程により異なります。詳細は現地でご確認ください。
- 実施会場：新丸ビル就業者ラウンジ、丸の内パークビル就業者ラウンジ
※ご体験いただけるのは各ビルの就業者の方限定となります。
- 出展企業：サンク・サンス株式会社／日本たばこ産業株式会社／
（順不同） サントリーウェルネス株式会社／
京セラ株式会社・プラス株式会社（共同出展）



併催イベント

※画像はイメージです

【ASICS MOVE TOGETHER ~10m Tournament~】

東京 2025 世界陸上の開催に合わせて、丸の内仲通りでアシックスジャパン株式会社が主催する「ASICS MOVE STREET」の最終日となる 9 月 16 日(火)に、企業対抗レースイベント「ASICS MOVE TOGETHER ~10m Tournament~」を開催。同じ会社の仲間と 3 人でチームを組み、速さだけではないエンターテインメント性あふれる 10m レースに挑戦できます。

- 実施日時：9 月 16 日（火） 18：00～20：30
- 実施会場：丸の内仲通り（丸ビル前）
- 参加人数：60 名（1 チーム 3 名×20 企業）
- 実施内容：1 対 1 の 10m スプリント、タイム調整チャレンジ、運試しなど、バリエーション豊かな形式で対戦



【HAKKO MARUNOUCHI 2025 Autumn】

発酵をテーマにした食と健康のイベント。各店舗での発酵メニューの提供やワークショップも開催。会期中、三菱ビル 1F Marunouchi Happ. STORE では、平日限定でお弁当をご購入の方先着 50 名様に即席お味噌汁もプレゼントします。

- 実施日時：9 月 8 日（月）～26 日（金）
- 実施場所：丸の内・大手町・有楽町エリアの飲食店



【丸の内パターゴルフラウンジ】

丸の内に期間限定のパターゴルフコースが登場。お仕事帰りの気分転換としても、週末のお出かけついでにも体験いただくことができ、期間中ベストスコア上位 3 名には特別賞品もプレゼント。大人も子どももみんなで一緒にお楽しみいただけます。

- 実施日時：9 月 4 日（木）～9 月 23 日（火・祝） 11：00～19：00
- 実施場所：丸ビル 1F マルキューブ
- 実施内容：パターゴルフコースを 9 ホール設置し、パターゴルフを体験
- 参加費：300 円（税込）

※千代田区民、丸の内ポイントアプリ Machi Workers 会員、update! MARUNOUCHI 会員、「とまり木」会員企業は無料
※事前申し込み不要



【丸の内／仲通り周辺でプロギング 2025】

大丸有 SDGs ACT5 実行委員会と連携して、ごみ拾いしながらジョギングを楽しむ SDGs スポーツイベントを開催。大丸有エリアのごみ問題と大丸有ワーカーの WELL-BEING に対して向き合う新しいアプローチとしてゆる〜くジョギングをしながら、ごみ拾いを実施します。

- 実施日時：9 月 24 日（水） 17：00～19：00
- 実施場所：丸の内仲通り周辺
- 定員・参加費：40 名・無料（1 団体でご参加頂けるのは 10 名迄）
- 参加賞：大丸有 SDGs ACT5 キャンペーンにエントリーの上参加で丸の内ポイント 100 ポイント



<丸の内“まちまるごとワークプレイス”構想>

丸の内エリアの特性の一つは、135年以上にわたるまちづくりを通じてお客様や様々なステークホルダーと共に築き上げてきた「利便性と集積」です。その特性を踏まえ、テナント企業が自社オフィスだけでは実現できないことや、個社単独の取り組みでは実現しにくいことを「まちまるごと」でサポート、エリア全体がプラットフォームとして機能することで、働き方の質や効率を高めます。

Marunouchi



▲まちまるごとワークプレイスのイメージ

始動リリース：https://www.mec.co.jp/news/detail/2025/05/22_mec2500522_machi

【参考】Marunouchi Street Park について

Marunouchi Street Park は、大丸有エリアマネジメント協会、大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会および三菱地所により 2019 年からスタートした、丸の内仲通りの今後のあり方や活用方法を検証する社会実験です。「Marunouchi Street Park 2025 Summer」は 2025 年 9 月 5 日（金）～9 月 21 日（日）に実施します。

・公式サイト：<https://marunouchi-streetpark.com/>

以 上

<本件に関する一般の方のお問い合わせ先>

丸の内コールセンター TEL：03-5218-5100（11：00～21：00）

※但し、日曜・祝日は 20：00 まで（連休の場合は最終日のみ 20：00 まで）