

南国の海を感じさせる大水槽や、海拔 251mの高さからの眺望を眺めながらヨガにチャレンジ！

サンシャイン女子道 presents サンシャインシティ 空と海でヨガ。



株式会社サンシャインシティ(本社：東京都豊島区 代表取締役社長：合場直人)では、『ステキ女子への扉を開けよう！』をキーワードに展開する“サンシャイン女子道”の企画として好評の**女性限定のヨガレッスンを 8～9 月に SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台とサンシャイン水族館で開催します。**

「SKY CIRCUS 天空のヨガ」では、池袋で一番高い海拔 251mの場所にある展望台からの絶景を眺めながらヨガをお楽しみいただけます。「海の中の水族館ヨガ」では、南国の海を感じさせる水量約 240 トンの大水槽「サンシャインラグーン」前で水の揺らぎや波の音、マリニエリストの香りに包まれながら、まるで海の中にいるような雰囲気でお楽しみいただけます。

どちらも講師としてコナミスポーツクラブ池袋店からインストラクターを迎え、初心者でも安心の内容でレッスンをを行います。サンシャインシティで体験できる、ちょっと変わったヨガレッスンに参加して、心も体もリフレッシュしてください。

概要

①SKY CIRCUS 天空のヨガ (朝 ver.)

日 時：8月8日(水)

当日の流れ：受付 7：30～/ヨガレッスン 8：00～8：45/館内自由観覧 8：45～9：15

※自由観覧は限られた場所のみとなります。

場 所：SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台 天空 251 エリア

定 員：30名 ※応募者多数の場合は抽選となります。※女性限定となります。

料 金：2,000円 ※豊島区にお住まいの方は1,800円 (FF協定[*1]割引)、サンシャインシティカード提示で1,500円、展望台年間パスポート「SKYPASS」・サンシャイン水族館年間パスポート提示で1,000円

募集期間：7月4日(水)～7月30日(月)

協 力：FV イーストジャパン株式会社

講 師：コナミスポーツクラブ池袋店 インストラクター

申込み方法：サンシャイン女子道ウェブサイト (<https://sunshine-jyoshido.com/>) よりお申込みください。

②海の中の水族館ヨガ (朝 ver.)

日 時：9月19日(水)

当日の流れ：受付 7：30～/ヨガレッスン 8：00～8：45/館内自由観覧 8：45～9：15

場 所：サンシャイン水族館 館内1階大水槽「サンシャインラグーン」前

定 員：35名 ※応募者多数の場合は抽選となります。※女性限定となります。

料 金：2,000円 ※豊島区にお住まいの方は1,800円 (FF協定[*1]割引)、サンシャインシティカード提示で1,500円、展望台年間パスポート「SKYPASS」・サンシャイン水族館年間パスポート提示で1,000円

募集期間：8月1日(水)～9月7日(金)

協 力：FV イーストジャパン株式会社

報道関係者様からの
お問い合わせ先

株式会社サンシャインシティ コミュニケーション部 広報担当 鳴海・中山・大浦
 TEL. 03-3989-3329 (平日 9:30～18:00) FAX. 03-3989-3451 pr@sunshinecity.co.jp
 共同ピーアール株式会社 PR アカウント本部 9部 前山・高橋 TEL. 03-3571-5238

講師：コナミスポーツクラブ池袋店 インストラクター

申込み方法：サンシャイン女子道ウェブサイト (<https://sunshine-jyoshido.com/>) よりお申込みください。

*1) FF 協定とは…豊島区とサンシャインシティが、「女性にやさしいまちづくり」において、女性や子育て世代、働く世代を対象に、「わたしらしく、暮らせるまち。」を基本コンセプトとし、様々な分野において連携していくものです（FF は Female/Family Friendly の略）。

＜サンシャイン女子道とは？＞

「ステキ女子への扉を開けよう！」をキーワードに、女性にとって嬉しい・楽しいイベントやキャンペーンを企画しています。毎週水曜日のレディスデーには、アルパ・ALTA の参加各店、水族館、展望台、囲碁サロンなどおトクなサービスが盛りだくさん！サンシャインシティでお買い物やお食事など、ぜひお楽しみください♪

★ プリンホテルタイアップ企画「心も身体もリフレッシュ ヨガステイプラン」★

女性限定のヨガレッスン付き宿泊プラン。「健康」や「美」を感じながら、贅沢な時間をお過ごしいただけます。（定員あり）

宿泊先：サンシャインシティプリンスホテル

日 時：8月7日（火）～8日（水）、9月18日（火）～19日（水）（各1泊2日）

金 額：お一人様 10,900 円～

内 容：サンシャインシティプリンスホテルでの宿泊、ヨガレッスン、ホテル内朝食

※金額はすべて税込です。 ※画像はすべてイメージです。

■サンシャイン水族館 概要

所在地：東京都豊島区東池袋 3-1 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル・屋上

営業時間：10：00～21：00（～9月24日）、10：00～18：00（9月25日～2019年3月20日）

※最終入場は終了1時間前 ※変更になる場合あり

入場料金：大人（高校生以上）2,200 円、子ども（小・中学生）1,200 円、幼児（4才以上）700 円

問合せ先：サンシャイン水族館 03-3989-3466 <http://www.sunshinecity.co.jp>

■SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台 概要

所在地：東京都豊島区東池袋 3-1 サンシャインシティ サンシャイン 60ビル・60F

営業時間：10：00～22：00 ※最終入場は終了1時間前 ※変更になる場合がございます

入 場 料：大人 1,200 円、学生（高校・大学・専門学校）900 円、子ども（小・中学生）600 円、幼児（4才以上）300 円 ※VR 料金別途

問合せ先：SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台 03-3989-3457 <http://www.sunshinecity.co.jp>

※施設名称表記上のお願い：見出しや本文などで施設名称が長すぎて入りきらない場合は、省略形「サンシャイン 60 展望台」をお使いください。なお、文章中に繰り返して出てくる場合は、2回目以降は「展望台」と記述していただいても構いません。



サンシャイン水族館の「サンシャインラグーン」水槽



SKY CIRCUS サンシャイン 60 展望台からの風景

報道関係者様からの
お問い合わせ先

株式会社サンシャインシティ コミュニケーション部 広報担当 鳴海・中山・大浦
TEL. 03-3989-3329（平日 9:30～18:00） FAX. 03-3989-3451 pr@sunshinecity.co.jp
共同ピーアール株式会社 PR アカウント本部 9 部 前山・高橋 TEL. 03-3571-5238