

2018年6月28日

報道関係各位

 三菱地所株式会社 東北支店  
 トライリングス株式会社

～泉パークタウンで健康増進をテーマに新事業創造支援～  
**東北初！「トライリングス仙台泉店 ピラティススタジオ B&B」**  
**泉パークタウン ショッピングガーデン・キャラウェイ 1階に**  
**2018年7月1日グランドオープン**

三菱地所株式会社（以下、三菱地所）が運営・管理する「ショッピングガーデン・キャラウェイ（以下、キャラウェイ）」（所在地：仙台市泉区高森7-2）にて、脳科学に基づく「神経筋制御理論」という考え方をベースに身体の機能を回復させるトレーニングメソッドを提供するフィットネススタジオ「トライリングス仙台泉店 ピラティススタジオ B&B」が2018年7月1日よりグランドオープン致します。

トライリングス株式会社（以下、トライリングス）は三菱地所が2017年に主催したコーポレートアクセラレータープログラムにて255社の応募企業の中から6社の「優秀賞」に選定されたフィットネスベンチャー企業です。\*1

● トライリングスとは

トライリングスの運動指導メソッドは、プロ野球やトップリーグ等に多数導入されている「ストレッチライン」に加えて、オリジナルで開発した「D.R.E（ダイナミック・レジスタンス・エクササイズ）」シリーズを用い、脳から筋肉にいたる運動指令のメカニズムを正常化させることで、身体の機能を回復させます。



関東の2店舗（千葉県佐倉市、東京都三軒茶屋）では、すでに現役プロ野球選手・Jリーガー・プロゴルファーのほか、学生アスリートのスポーツ障害予防からカラダの「機能回復」による健康増進を目的とするシニアの方々まで、既に幅広い層の会員様が同じ施設内でトレーニングをされております。

重い負荷に頼らず、心拍数を急激に上げることなく運動をすることが可能です。また、関節や循環器に過度な負荷を与えないため、高血圧や高血糖の方でも安全で効果的なトレーニングを実施することが期待できます。

汗をかかず、筋肉痛にもならず機能回復し、身体が「ラク」になるため、既存の関東2店舗においては会員の方々の利用頻度や持続率が高い運動施設となっております。

また、パーソナルでのマシンピラティス施設「ピラティススタジオ B&B」を併設し、「コアライン」という立位で行うピラティスマシンを東北地方に初導入いたしました。

## ●泉パークタウンの健康増進まちづくりについて

民間単独のニュータウン開発としては国内最大規模となる泉パークタウンは、仙台のベッドタウンとしての機能を担いつつ、人と自然がふれあいながら快適に暮らし、「住む」「働く」「憩う」「学ぶ・集う・楽しむ」という多彩な生活機能を備えた複合型の都市構築をテーマとして、街開きから44年間にわたりまちづくりを推進してきました。

これまでゴルフ・テニス・乗馬・サッカーなどの場を街の中に整備し、皆様にご利用頂いておりますが、高齢化が進行する中でこれら本格的な運動が困難な方々も増えている現状です。

この度、「健康増進」を目的のひとつとしてまちづくりを進めていく上で、「フレイル」と呼ばれる加齢とともに筋力や認知機能などが低下し生活機能の維持が難しくなる状態を予防するためにも、シニア層の方々にも安心してご利用いただける新しい形のフィットネスであるトライリングスを誘致することと致しました。尚、キャラウェイ内には本年4月よりダンスフィットネスプログラムを提供する「ジャザサイズスタジオ高森」もオープンしております。

### <「トライリングス(株)」について>

同社は東京大学大学院・身体運動科学研究室所属の研究者や元メジャーリーグのチーフトレーナーなどが2017年8月に創業した、フィットネスベンチャー企業です。脳科学に基づく「神経筋制御理論」という考え方をベースに身体機能を回復させるためのマシン及び店舗開発、運動指導メソッドの提供をしています。

### <「泉パークタウン」の概要>

面積 : 約1,074ha (未開発土地含む)

人口 : 25,835人・10,156世帯 (2018年4月1日現在) ※

就業 : 687事業所・就業者11,118人 (2012年2月1日現在) ※

※仙台市ホームページ「統計情報せんだい」より当社集計

### <「(株)泉パークタウンサービス」について>

同社は、泉パークタウンの街全体の総合運営管理（居住者向け生活利便サービス提供）を担う会社として、1975年4月に三菱地所の全額出資により設立されました。泉パークタウンサービスでは、日々の暮らしをより快適にする為、不動産仲介・リフォーム・リノベーション・お庭づくり等の個人向け事業、施設管理・緑地管理等の法人向け事業を展開し、「複合都市」としての泉パークタウンの機能をしっかりと支えています。

※1：2017年11月16日プレスリリース参照

<http://www.mec.co.jp/j/news/archives/mec171116accelerator.pdf>